

瀬戸内まるごと食MAP

詳細情報

◇「食」に関する情報

○ 料理に関する情報

地域名	山口県 光市	分類	1、6、8、11(天ぷら)
料理名称	いわし料理		
材料	セグロイワシ		
調理方法	刺身、さんしょう煮、天ぷら 等		
食する時期・季節	10月～5月	食する場所	家庭、お店
産業・暮らしとの関わり	室積港に水揚げされる鰯は、古くから庶民の味として親しまれています。		
その他コメント			
紹介HPアドレス	光市観光協会HP www.kvision.ne.jp/~h-kanko		



【セグロイワシ】