

## 瀬戸内まるごと食MAP

### 詳細情報

◇「食」に関する情報

○ 料理に関する情報

地域名	大分県 臼杵市	分類	
料理名称	黄飯		
材料	くちなしの実、米		
調理方法	くちなしの実を砕いて、2～3時間水に浸した汁で米を炊いた「黄飯」に、かやくをかけて食べる		
食する時期・季節	通年	食する場所	家庭、お店
産業・暮らしとの関わり	11代臼杵藩主稲葉雍通公はこの「黄飯」が好みだったようで、江戸屋敷でもたびたび作らせては、郷里を偲んでいたといわれる。		
その他コメント	昨今の一般家庭では、かやくだけを「黄飯」と呼んで家庭料理となっている。		
紹介HPアドレス	臼杵市観光情報協会 <a href="http://www.usuki-kanko.com/">http://www.usuki-kanko.com/</a>		