

## 瀬戸内まるごと食MAP

### 詳細情報

◇「食」に関する情報

○料理に関する情報

地域名	愛媛県 四国中央市	分類	
料理名称	里芋・つくねいも(やまいも)料理		
材料	里芋・つくねいも(やまいも)		
調理方法	【里芋】 いもたき、焼酎 など 【つくねいも】 とろろ汁、やまかけ、焼酎 など		
食する時期・季節	(収穫期) 9月下旬～12月	食する場所	家庭、お店
産業・暮らしとの関わり	市内土居地区を中心に、古くは江戸時代から産物としての記録が残されている。日本三大地風の一つである「やまじ風」に強く、栽培しやすい作物であることから、当地方の特産物として定着した。		
その他コメント	いもたきは、当地域の秋の風物詩。秋を満喫できる郷土料理です。		
紹介HPアドレス	四国中央市HP <a href="http://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/outer/access/">http://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/outer/access/</a>		